

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 17 " 12 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 10,8 | 6,8 | 29,7 | 225 | 311 | 13,08 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 2,84 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 3,7 | 10,3 | 15,8 | 173 | 1 | 11,50 |
| МАНДАРИН | 110 | 0,9 | 0,2 | 12,5 | 54 | тк | 25,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,5 | 17,3 | 67,3 | 489 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 14,80 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 54-3з | 15,74 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 5,5 | 13,6 | 175 | 124 | 11,80 |
| ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ | 100 | 14,8 | 13,6 | 16,8 | 250 | 284 | 40,74 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,5 | 4,9 | 37,8 | 210 | 54-7г | 12,18 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 23,4 | 24,4 | 87 | 723,2 | | |
| Всего за день: | | 44,9 | 46,7 | 163,7 | 1321 | | |

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 12,8 | 13 | 11,5 | 218 | 340 | 41,43 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 2,84 |
| БАТОН | 50 | 4,2 | 2,2 | 29,8 | 156 | тк | 4,50 |
| ЯБЛОКО | 130 | 0,7 | 0,7 | 16,7 | 75 | тк | 15,00 |
| Итого за прием пищи: | 535 | 17,8 | 15,9 | 67,3 | 486 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 14,80 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 54-3з | 15,74 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,8 | 5,5 | 13,6 | 175 | 124 | 11,80 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ | 200 | 16,5 | 17,5 | 60,7 | 475 | 492 | 39,17 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 0,6 | 15 | 80 | тк | 4,80 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 23,1 | 23,7 | 100,6 | 778 | | |
| Всего за день: | | 46,9 | 44,6 | 177,3 | 1373 | | |

Зав. производством